

ЗМІСТ

ВСТУП	7
РОЗДІЛ 1. ВІД НАСКЕЛЬНИХ МАЛЮНКІВ ДО TINDER	10
«Голодні» римляни	11
Dick pics.....	14
РОЗДІЛ 2. СКЛАДНИЙ, АЛЕ ПРОСТИЙ ПРИСТРІЙ	17
Почнемо з інтерсексуальності.....	18
Губки та трубки.....	19
Головка пеніса.....	23
Витривалий, але чутливий.....	27
Крайня плоть.....	29
Кістка та шипи пеніса.....	40
РОЗДІЛ 3. ЯКИЙ ЗАВБІЛЬШКИ ДОСТАТНЬО ВЕЛИКИЙ?	45
Ідеал статевого члена в історії.....	46
Нормальний розмір	47
Середньостатистичний.....	50
Відмінності у світі	51
«Хвастун» чи «ростун».....	53
Чи можна збільшити пеніс?	59
Мікропеніс	63
Відомі чоловіки та їхні члени	64
РОЗДІЛ 4. СИЛЬНИЙ, АЛЕ НЕ НЕВРАЗЛИВИЙ.....	68
Коли пеніс ламається.....	69
Похила вежа.....	71
Ампутація пеніса.....	75

РОЗДІЛ 5. ЕРЕКЦІЯ ТА ЕЯКУЛЯЦІЯ	85
Наповнений повітрям блок-механізм	86
Геній із пензлем та скальпелем	88
Повстання задля радості та клопоту	89
Розширені труби і заблоковані судини	90
Випадкове повстання	95
«Ранковий хліб» та «мокрі» сни	97
Великий «О»	99
Любовна гра, оргазм, сон	103
Коли він не хоче вниз	106
РОЗДІЛ 6. НАДІЯ ДЛЯ ПОВИСЛОГО ШНУРА	112
Відразливі жінки та замалий Ян	113
Жаби, сім'яники та олія	116
Причини одна перед одною	117
Слухай свій член — і уникнеш інфаркту	118
Хирлява побічна дія	120
Нетренований і кволий, добре тренований і штовпний	121
Половина всіх чоловіків	124
Лікування еректильної дисфункції	127
Вакуум, заштрики і протези	131
Нетерпляча сперма	135
Не страждай мовчки	139
РОЗДІЛ 7. КАЛИТКА — ДЖЕРЕЛО РОЗВИТКУ ВИДІВ	141
Лише шкіряний мішечок?	142
Сімейні скарби	144
Коли яєчка ховаються	147
То вгору, то вниз	149
Різна висота	150
Добрі підстави поганого розміщення	151
Тестостеронова бомба, що продукує сперму	153
Звивистий шлях до мети	155
Така досконала сперма	157
Коли «пловці» не плывуть	159
Чи породжує добре життя погану сперму?	161
Блискуча сперма	162
Тестостерон — джерело вічної молодості?	165
Чирінок-чирінок — коли струни розірвано	167

РОЗДІЛ 8. КОЛИ ГОРІХИ ПОЧИНАЮТЬ ВЕРЕДУВАТИ	171
Довкола власної осі	172
Запалений придаток яєчка	176
Маленька, та гнученька	177
Рак яєчка — щаслива сонячна історія в медицині	183
РОЗДІЛ 9. ПРОСТАТА: ВОЛОСЬКИЙ ГОРІХ,	
ЯКИЙ МАЄ ВЛАДУ	190
Страж брами	191
Фабрика сперми	194
Точка G у чоловіків	197
Від маленької й добренької до великої й нечемної	200
Цей страхотливий вказівний палець	201
Безупинне зростання	202
Запалений м'яч для гольфу	206
РОЗДІЛ 10. РАК ПРОСТАТИ — ДЕСЯТА КАРА	209
Не ВІД, а З	210
ПСА — найкращий серед поганих	211
Магніти і голки	213
У мене рак простати. Що тепер?	215
Спостереження, робот чи уколи	216
РОЗДІЛ 11. ВОДА І СТОКИ	222
Найефективніша у світі очисна споруда	223
Вода, стоки й очищення	224
Рідинний баланс	225
Обробка відходів	229
Сечовий міхур — більше, ніж надувна кулька	232
Гаразд, ну трохи як кулька	233
Сеча — від порошу до діабету	237
РОЗДІЛ 12. ВІД КОЛИСКИ ДО МОГИЛИ	243
Фройд показав шлях	244
Пісню у хлопчика і піся в дівчинки	245
Хлопчик, дівчинка чи щось цілком інше?	247
Коли пуп'янки розпускаються	250
Коли сік стікає з кори	251
Від теорії до практики	254
...і від вправ до практики	258
Жодних причин здаватися на вершині	260

РОЗДІЛ 13. УТІХИ ГОДИНА, А БІДИ ДО СМЕРТІ.....	262
Народні хвороби.....	263
Мікроскопічні сексуальні злочинці.....	265
Хламідіоз — самотній на троні.....	267
Гонорея — потік сперми.....	271
Сифіліс — хвороба Купідона.....	274
Герпес — невідома народна хвороба.....	281
ВІЛ і СНІД: страх і почуття.....	286
РОЗДІЛ 14. ШАНОВАНИЙ, ЯК БОГ, НЕНАВИСНИЙ,	
ЯК ДИЯВОЛ.....	291
Муміфікована ерекція.....	292
І буде спасенний народ завдяки пенісу.....	293
Прутьє із металу та вогню.....	295
Прутьє диявола.....	297
При кінці пеніса.....	300
ЗАПИТАННЯ ТА ВІДПОВІДІ.....	302
Пеніс.....	302
Калитка.....	305
Простата.....	306
Венеричні хвороби.....	308
ПОДЯКИ.....	310
ДЖЕРЕЛА.....	313

ВСТУП

Жодних норм не існує.

Усі люди — винятки з правила, якого не існує.

Фернандо Пессоа

Чоловічий статевий орган — це позачасове джерело задоволення, сорому і, не в останню чергу, дискусій. І хоча погляди на пеніс змінювалися від епохи до епохи та від культури до культури, первинна функція органу — дбати про те, щоб ми рухалися вперед через нові покоління, — залишається незмінною впродовж тридцяти тисяч років. А те, що її виконання супроводжується задоволенням і радістю, — по суті, бонусна система, запроваджена еволюцією, щоб мотивувати нас до поширення своїх генів.

Можна подумати, що орган, який так довго був предметом пильної уваги, уже не приховує жодних таємниць. Але це не так. Багато хлопців і чоловіків відчуває невпевненість, хвилювання і страх, що

з ними щось не так або що вони якось виділяються. Як уролог, я зустрічаю чимало таких, кого цікавить: чи їхні пеніси достатньо довгі? чи не настає сім'явиверження надто швидко? чи гуля в мошонці часом не ракова пухлина? чи слід голитися внизу, щоб завоювати кохану дівчину? Сьогодні багато хто консультується в лікаря Гугла, перш ніж прийти до мене. Зазвичай це погана ідея. Нинішнє вільне інформаційне суспільство має багато переваг, але й здатність перетворювати міфи на реальність також.

Більшість того, що досі було сказано і написано про пеніс, стосується його функції як статевого органа, адже саме це зробило його відомим. Але він є також важливою складовою іншої системи органів. Разом із нирками та сечовим міхуром пеніс утворює сечовивідні шляхи в організмі чоловіка, і в цій ролі він стикається з багатьма труднощами. Тож книжка про пеніс буде неповною без розповіді про інші статеві та сечовивідні органи.

Незалежно від того, використовується він для того, щоб мочитися, чи для розмноження, функції пеніса вимагають взаємодії з низкою інших частин тіла, у якому «все пов'язано з усім». Зважаючи на це, книжку можна було б побудувати по-різному. Часом доречно повторити відомості, уже згадані в інших

контекстах. Сподіваюся, такі повтори сприятимуть кращому розумінню і не вганятимуть у нудьгу.

Книжка написана на історичному тлі, на яке я там і тут намагався накидати певні штрихи, подекуди доволі віддалені в часі. Історія — моє хобі, тож я час від часу згадуватиму різні теорії, які, на мою думку, є найбільш вірогідними і популярними, із чим, можливо, справжні історики не погодяться. І тут я із задоволенням вислухаю фахові зауваження.

Я все ж сподіваюся, що можливі естетичні недоліки не завадять книжці досягти своєї головної мети: долучитися до наведення ладу в чоловічому статевому органі, відділити факти від побрехеньок і легкі безневинні недуги від серйозних захворювань. Водночас, розглядаючи різні бентежні питання, ми поглянемо, як вони впливали на суспільство в усі часи, і я щиро сподіваюся, що все, викладене на наступних сторінках, посприє звільненню хоча б частини чоловіків від болісних підозр, що з ними щось не так. Адже більшість із нас є нормальними, і якщо хтось виходить за рамки нормального — так, і це теж цілком нормально.

Осло, грудень 2019 р.

Стурла Пілскуп

РОЗДІЛ 1

ВІД НАСКЕЛЬНИХ МАЛЮНКІВ ДО TINDER

Оголеність швидко стає буденним явищем,
коли постійно практикується.

Марта Нуссбаум

Ми всі бачили їх — численні пеніси, нашкрябані в громадських туалетах, залізничних вагонах та шкільних убиральнях. Це частина традиції, що тягнеться з незапам'ятних часів. 2004 року на віддаленому острові Астипалая було знайдено камінь, на якому якийсь грек близько 2500 років тому старанно видряпав ерегований член та супровідний текст: «Тут був Никаситимос і підкорив Тиміона». Обидва імені чоловічі, що засвідчує: до гомофілії на тих теренах у ті часи ставилися значно легше, ніж у багатьох місцях у наші дні.

Пеніс не лише відігравав непересічну роль у Давній Греції, а й справив доленосний вплив на різні культури впродовж усієї людської історії. Цей орган уважався втіленням сили та здатності суспільства рости і розвиватися. Важливою передумовою досягнення високої суспільної мети є насамперед спроможність громадян розмножуватися. Пеніс не лише необхідний інструмент для реалізації цього завдання — його ще й легко зображувати. Тож зовсім не дивно, що чоловічий статевий орган став помітним символом родючості, розвитку та добробуту.

Графіті на Астипалаї — далеко не перший опус, присвячений пенісу. Найстаріші печерні малюнки та петрогліфи з такими мотивами датуються пізньою частиною кам'яного віку і мають, таким чином, сорок тисяч років.

«ГОЛОДНІ» РИМЛЯНИ

Хоча і наших прадідів, які жили в печерах, і давніх греків вочевидь цікавив чоловічий статевий орган, усі вони були невинними хлоп'ятами порівняно з римлянами. У давньоримському місті кроку не можна було ступити, щоб не натрапити на зображення або

повідомлення сексуального змісту, пеніси ж були воістину всюдисущі.

Погляд римлян на оголеність та сексуальність значно відрізнявся від тих, що характеризували наступні епохи. Майже впродовж усього існування Римської імперії пеніс, а особливо ерегований пеніс, був символом сили і влади. Сексуальність сприймалася не тільки як природна частина життя, а ще й як інструмент домінування. Вільні римські чоловіки могли займатися сексом здебільшого з ким хотіли — з дружиною, коханкою чи випадковою рабинею, — це було несуттєво. Секс між представниками однієї статі теж був доволі прийнятним. Важливо було зважати на одне: хто є активною стороною. Дозволити проникнення в себе означало символічну відмову від впливу і влади в суспільстві. Для солдата покарання за це було таким само суворим, як і за дезертирство, — його засуджували на смерть.

Небагато знайдеться місць, де ставлення до сексу було більш очевидним, ніж у Помпеї, місті, похованому під попелом за кілька секунд 79 року після Р. Х., під час страхітливого виверження вулкану Везувій. 1748 року в тих місцях розпочалися розкопки, й археологи віднайшли місто, застигле в часі, яке донині продовжує давати нам неоцінен-

ний матеріал для вивчення буденного життя давніх римлян.

Дуже швидко дослідники з'ясували, що Помпеї були свого часу курортом — місцем, куди їхали відпочити та побалувати себе, і не в останню чергу через заняття сексом. Його вулиці та стіни будинків рясніють гравюрами ерегованих пенісів, що вказують шлях до численних борделів міста. У самих борделях виявлено картини та мозаїки, які залишають небагато простору для фантазії. Лише в борделі «*Lupinas*» («Вовча нора») можна побачити понад 100 зображень сексуальних позицій і дій.

Наскільки цікавими є картини і мозаїки, настільки ж широкий і вибір текстів, що прикрашають стіни повсюди в Помпеї. Багато з них вельми нагадує те, що ми й сьогодні часом зустрічаємо в громадських туалетах, і засвідчує, що у певних сферах майже за 2000 років люди особливо не змінилися. На думку дослідників, помпейські графіті були написані звичайними римлянами, і вони дуже різні — від невинного «Маркус кохає Спендузу» до грубіших висловлювань на кшталт «Я тут переспав з багатьма жінками» і «Теофілусе, не займайся оральним сексом із жінками біля міського муру, як пес».

Не дивно, що в такому суспільстві серед богів на захист від зміїв, смертності немовлят та порушення обіцянок знаходимо також спеціального бога, що опікувався пенісами, — Фасцинуса. Це ім'я знайшло продовження в слові «фасцинація» (від лат. *fascinare* — «зачаровувати» або «вдаватися до магії»).

У Римській імперії звичним було використання прикрас у формі пеніса з крилами, так званих фасцинів. Їх часто вішали на шию новонародженим хлопчикам для захисту від зла та шкідливої магії. Окрилені пеніси знаходимо повсюди в тогочасних графіті та мозаїках у Римі та інших містах.

DICK PICS

Сьогодні зображення пеніса перемістилися із печерних каменів і римських борделів до *Snapchat* та *Tinder*. Надсилання фото пеніса — *dick pics* — геть незнайомим особам стало поширеним явищем.

Програма NRK¹ *Innafor* («У межах») 2018 року ознайомила громадськість із результатами дослідження, в рамках якого норвежців у віці 18—30 років запитували про їхній досвід, пов'язаний із

¹ NRK — державна телерадіокомпанія Норвегії. (Тут і далі прим. перекл., якщо не зазначено інше.)

dick pics. 59 % жінок повідомили, що отримували такі фото, й більшість описала цей досвід як небажаний. Водночас третина чоловіків відповіла, що надсилали знімки пеніса, і лише 6 % зізналися, що робили це з власної ініціативи. З цього випливає очевидний висновок: у розумінні поняття «заохочення» між жінками і чоловіками існує певна відмінність.

Статистика Норвегії узгоджується, поза тим, із ширшими дослідженнями, проведеними з-поміж інших країн у США, і ніщо не свідчить про те, що явище *dick pics* найближчим часом зникне. Тож чоловікам, які надсилають такі знімки, варто усвідомити, чого вони таким чином досягають. Коли їх запитують, відправники здебільшого відповідають, що роблять це з метою почати сексуалізовану розмову. Розрахунок простий: якщо одна зі ста жінок відреагує позитивно, то воно того вартує. Інші розповідають також, що не впевнені в собі й своєму «спорядженні». Надсилати фото свого пеніса і, можливо, зрідка отримувати позитивні відгуки, є для них таким собі способом підвищити власну самооцінку.

Незалежно від причин, що спонукають хлопців та чоловіків надсилати *dick pics*, не зайвим буде