

СПРАВИ,
СПРАВИ,
СПРАВИ!

Ця книжка для тих, у кого немає часу її читати.

Немає коли перевести подих.

Вдихнути аромат троянд чи запах кави.

А справ дедалі більше, а життя дедалі божевільніше.

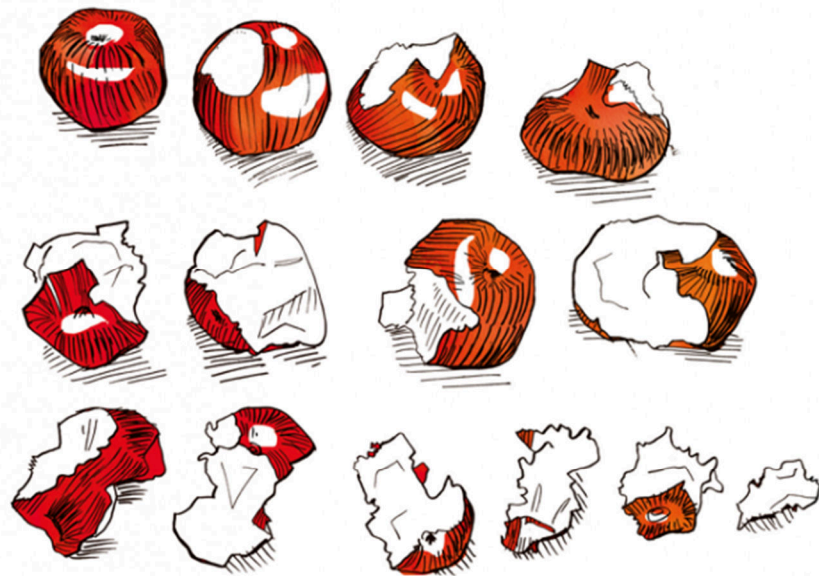
Ось тому треба додати в список ще один пункт:

[v] Малювання.

Серйозно — малювання? Ага.

ВЕЛИКА ПРОБЛЕМА: ЧАС

Знаю, у вас обмаль часу, тому до справи.



Ви вже *ось-ось* зрозумієте, що:

- а) мистецтво зробить вас адекватнішими і щасливішими;
- б) можна створювати прекрасні малюнки, не задумуючись про свій талант;
- в) малювання ідеально вписується в безумне, заклопотане й непередбачуване життя — навіть у ваше.

І забере воно лише кілька цікавих хвилин на день.

Із цим розібралися? Рухайтесь далі...

МИСТЕЦТВО
ЗРОБИТЬ ВАШЕ ЖИТТЯ
БАГАТШИМ.
І ВЕСЕЛІШИМ.
І КРАЩИМ.
І КРУТІШИМ.
І СПОКІЙНІШИМ.
І...

Живіть тут. І зараз. Мистецтво зупиняє час. Коли ви малюєте те, що довкола вас, ви бачите його справжнім. Замість віртуального світу, як це тепер часто буває, ви житимете в реальному. Замість перейматися речами, які вас гризуть, ви зможете зупинитися, очистити розум, глибоко вдихнути і просто бути. Вам не потрібні мантри чи гуру. Навіть гаджети. Вистачить олівця.

Розкажіть свою історію. Життя — низка маленьких прозрінь. Треба вміти зупинитися і ловити їх. Малюючи, ви фіксуватимете, що ви в цей час переживаєте і яка вам із того наука. Малюнок, пара речень у скетчбуку надають цим повсякденним моментам особливого сенсу. Ваш малюнок стане для них рамкою і виділить, що в житті вам насправді важливо. З часом у вас назбирається ціла мемуарна книжка — правдивий відбиток того, що для вас суттєво.

Ласкаво просимо в цей світ.
Він недосконалий, але прекрасний.
А в найпрекрасніших речей є характер і життєвий досвід. Можна багато дізнатися і зрозуміти, роздивляючись надщерблений кухоль, недогрижене яблуко, крихітні подряпини на панелі автівки. Малювання покаже вам, як багато у вас уже є. Ваші справжні скарби. Малювати старий іржавий пікап набагато цікавіше, ніж новеньку «мазераті».



Більше жодних судок! Відтепер вам не доведеться нудьгувати й марнувати час. Щодня є безліч перерв між справами. Чекання в приймальні лікаря, тупе зависання перед телеком. Замість читати твіти в телефоні беріться створювати мистецтво. Кожну хвилину вашого дня пороховано. Проживіть її з користю.

Чому це важливо

Наше життя — хаос. Це природний стан речей. Фізики називають це ентропією: усе постійно міняється, руйнується і зрештою перетворюється на космічний пил. Ось чому робочий стіл захаращується, а щоденник заповнюється. Це фізика.

Творчість — це акт надання форми довколишньому хаосу, створення власного ладу. Я кажу не про маніакальне наклеювання етикеток і сортування по різнокольорових течках. Я кажу, що треба вирішити, як ви хочете, щоб виглядав світ, і прагнути цього.

Припускаю, в глибині душі ви мрієте, щоб творчості у вашому житті стало більше, тому-то й тримаєте зараз у руках мою книжку. Просто поки що ви не знаєте, як вписати її в щоденний хаос.



Завжди є мільйон справ, безліч обов'язків і нескінченних домашніх клопотів, які важливіші за вас самих. Певно, про себе ви думаєте: «Звісно, мені хочеться малювати, але просто зараз ніколи цим балуватись. Може, на вихідних, під час відпустки, на пенсії» і так далі.

Однак творчість — це не розкіш. Це суть життя. Те, що відрізняє нас від безформного хаосу. Завдяки цьому наші предки вижили, а менш пристосовані істоти загинули. Вони реагували на зміни, навчаючись творити, і щоразу вигадували нову відповідь хаосу.

І це те, що треба робити й вам, щоб по максимуму проживати своє життя, кожен його день. Бути винахідливими, відкритими, гнучкими, сприйнятливими. Чітко усвідомлювати, що для вас важливо. Не дати змінам здолати вас. Ось що пропонує вам творчість.

Творчість може стати звичкою вашого життя, як пілатес чи зубна нитка, тільки задоволення від неї куди більше. Просто треба змінити погляд на те, що таке бути творчою людиною. Це не означає, що треба стати митцем на повний робочий день. Це не означає, що вам треба багато практики або інструментів. Або часу. Це не означає, що треба стати так званим професіоналом.

Вам просто треба бути собою — і виражати себе.

