

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	6
Советы по плетению кос	9
Инструменты и аксессуары	10
Базовые косы.....	15
Французская коса	17
Голландская коса	21
Коса «Рыбий хвост».....	25
Коса «Канат».....	29
Кружевная коса	33
Прически с косами	39
Коса «Водопад»	41
Плетеный ободок	45
Коса из пяти прядей	49
Витая коса «Водопад»	53
Коса Китнисс	57
Коса «Бесконечность»	61
Узелок «Претцель»	65
«Корона» из голландской косы	69
Двойная коса	73
Коса «Роза»	77
Прически для праздников и вечеринок.....	83
Пучок с кружевной косой.....	85
Узкая боковая коса	89
Коса молочницы	93
Две боковые косы и хвост	97
Пучок в оплетке из кос	101
Сила цветов	104



Советы по плетению кос

Одно из преимуществ причесок из кос — это то, что вы можете работать с волосами, никак не подготавливая их заранее. Особых требований к состоянию волос нет, но лучше перед началом плетения тщательно расчесать их — вы избежите спутанных прядей и прическа получится аккуратной.

Вы можете заплетать чистые волосы и волосы, которые не мыли несколько дней. Причем, если волосы вымыты не только что, они более послушны и лучше ложатся — для многих причесок это большое преимущество. Плести косы веселее в большой компании подружек. Заплетать косы другим легче, но и создать прическу себе тоже не так трудно, как кажется поначалу. Многие из кос, предложенных в этой книге, вы сможете легко заплести себе. Если вы новичок, мы рекомендуем вам начать плести косы другим.

Инструменты и аксессуары

Как уже упоминалось ранее, для плетения кос не обязательны специальные и сложные инструменты. Кроме расчески, вам потребуются:

- 1 **Разнообразные резинки** для фиксации хвостиков. Резинки могут быть различных размеров и цветов, но мы рекомендуем использовать те, которые подходят к цвету ваших волос.
- 2 **Небольшие прозрачные резинки** для фиксации косы. Они создают иллюзию, что коса заканчивается как бы сама собой.
- 3 **Шпильки** для фиксации прически. И снова — мы рекомендуем вам купить шпильки, соответствующие цвету волос, — так их легче скрыть.



