

Надихайся, дізнавайся, дій. «Міські джунгли» — це не просто книжка,  
що лежатиме на журнальному столику задля краси. Це найпрекрасніший  
і найдивовижніший спосіб оживити свій дім і створити в ньому затишок.  
Тому не барімося, а берімося до рослин!

# ПЕРЕДМОВА

ВІД ІГОРА  
І  
ДЖУДІТ

## МІСЬКІ ДЖУНГЛІ, АБО ЯК РОСЛИНИ ДОПОМАГАЮТЬ НАМ СТВОРЮВАТИ ГАРМОНІЮ І СТИЛЬ

*Усе почалося 2013 року, коли двоє друзів зустрілися потеревенити в паризькій кав'ярні. За кавою ми говорили про оформлення інтер'єрів, про нашу любов до оновлення декору і про рослини. Саме тоді й саме там ми виявили, що маємо дещо спільне — пристрасну любов до рослин.*

Незабаром народилася ідея: щомісяця вибирати якусь «зелену» тему й розкривали її в наших блогах про рослинний дизайн. Уже через місяць до нас захотіли приєднатись інші блогери. Упродовж наступних кількох місяців до проекту приєднувалося дедалі більше поціновувачів рослин, і нині — від старту вже минуло три роки — спільнота URBAN JUNGLE BLOGGERS налічує понад 1 200 любителів рослин і блогерів із різних куточків світу: з усієї Європи, США, Бразилії й навіть Нової Зеландії.

Ця книжка чимось схожа на довгождану квітку кактуса. Три роки ми всією нашою спільнотою розробляли ідеї справжнього життя в стилі «еко». Ми зазирали в сотні міських джунглів по всьому світі, ми мали нагоду оцінити найнезвичайніші стильові рішення й обмінятися цінними порадами щодо догляду за рослинами. І нарешті настав час зібрати всю цю зелену творчість в одній книжці. Результат ви зараз тримаєте в руках.

У «Міських джунглях» на вас чекає натхнення подорож Європою й гостювання в п'яти домівках у стилі «еко», ви зможете зблизька роздивитися рослини, що мешкають у творчих людей, і поспілкуватися з цими людьми про їхніх зелених друзів, про догляд за ними і про різні інтер'єрні еко-рішення. Довіртеся нам: ми розкриємо їхні секрети і лайфхаки! Мало того — до участі в нашому

проекті ми запросили групу дивовижних людей зі спільноти URBAN JUNGLE BLOGGERS, аби вони поділилися своїми ідеями щодо рослинного декору, провели майстер-класи й показали власні «зелені» ескізи. Це видання — дещо більше, ніж просто книжка, яку ви гортатимете час від часу для натхнення, і яка переважно лежатиме на вашому журнальному столику задля краси. Тут для вас зібрано десять рослинних портретів, а також багато простих порад щодо догляду за рослинами. Ні, це не енциклопедія з ботаніки. Ця книжка — для кожного, хто хоче озеленити свій дім, незалежно від того, новачок він чи експерт. Ні, ми не віримо, що кожна людина від природи наділена чудесним даром садівництва. Але хочемо вірити, що кожна людина спроможна жити з рослинами й доглядати за ними. Потрібна лише відповідна інформація, і ця книжка — перший крок у правильному напрямку.

Тож надихайтесь, дізнавайтесь нове і втілюйте власні дизайнерські рішення, аби ваш дім став іще зеленішим. «Міські джунглі» — це більше, ніж просто книжка. Це квиток в один бік до ваших розкішних, омріяних міських джунглів. Тому не барімося, а берімося до рослин!

ІГОР І ДЖУДІТ  
urbanjunglebloggers.com



Якщо ви недогледіли  
рослинку й вона  
загинула, – це, звичайно,  
сумно, але не кінець світу.  
Спокутуйте гріх – візьміть  
собі нову.



На другому поверсі, під самісіньким дахом, Марія створила справжню печеру скарбів — її власне горище. Маючи особливу пристрасть до вінтажного дизайну й надзвичайно тонке відчуття стилю, вона вишуквала старовинну кераміку й меблі на блошиних ринках і в комісійних магазинах Голландії, Німеччини, Бельгії та Франції. Потім оббила деякі меблі сучасними тканинами й пофарбувала їх у блідо-рожеві, м'ятні й охрові кольори. Аби продемонструвати своїм клієнтам і читачам блогу, що вінтажні елементи в сучасному домі мають досить солідний вигляд, вона поєднує свої старовинні знахідки із сучасним декором із дизайнерських крамниць і від незалежних дизайнерів.

Марія каже, що просто не може пройти повз теплицю чи садовий центр і не взяти додому нового зеленого друга. І хоч у їхньому домі вже є приблизно півсотні вазончиків, оселя не стала схожою на дикі занедбані джунглі. Марія ретельно розташовує рослини в кожній кімнаті (навіть у ванній — там, в умовах високої вологості повітря й дуже обмеженої кількості сонячного світла, росте «гніздова» папороть (аспленій гніздовий)).

- ← Як перетворити ванну кімнату на розкішний спа-салон: тільки погляньте на цю папороть і два вазончики з алое.
- ↙ На горищі Марііна колекція вінтажних меблів, кераміки й посуду, які вона продає у своєму інтернет-магазині My Attic, а також на різних ярмарках і фестивалях.
- ↓ Поруч із сучасною керамікою стоять вінтажні горщики для рослин.



## А ЧИ ЗНАЛИ ВИ...

*що зазвичай гілля кактуса ріпсаліса звисає, однак трапляються винятки: деякі рослини можуть рости прямо вгору чи розростатися в різні боки? Якщо їх поставити серед інших кактусів, то вони яскраво вирізнятимуться на загальному тлі.*

↓ Оскільки рослини живуть на різних поверхах будинку, Марія розкладає лійки в різних місцях, аби вони завжди були під рукою й полив рослин не завдавав багато клопоту.



# ТОП-5 ЗАПИТАНЬ

## ДО МАРІЇ

ПОРАДИ ЕКСПЕРТІВ

### 1 Життя серед рослин — це ваш вибір, чи у вашому домі просто так заведено?

Для мене це точно не свідомий вибір. Такий стиль життя формувався роками, і я з часом почала отримувати дедалі більше задоволення від того, що рослин у моєму домі більше й більше. Я вже не уявляю без них наш дім. Я люблю розставляти вазонки в кожній кімнаті, і зараз у нас усюди є бодай трохи зеленого кольору.

### 2 Як би ви описали стиль вашого дому?

Я би назвала свій інтер'єр міксом еkleктики, скандинавського стилю, вінтажних і графічних елементів, принтів, свіжих пастельних мотивів і алюзій на бохо. Не знаю, чи можливо взагалі повісити на мій стиль бодай якийсь ярлик. Я просто йду за покликом серця, і коли мені щось подобається, я поєдную це з речами, які в мене вже є. Гадаю, це створює просто неймовірну суміш. А ще я люблю колір. Зараз мої улюблені — це охристо-жовтий, м'ятно-зелений і блідо-рожевий, усе в поєднанні з великою кількістю білого. Мої вінтажні знахідки яскраво виділяються на тлі цієї палітри. І, звичайно, завжди й усюди, просто дуже багато зелені!

### 3 У вас прекрасна колекція домашніх рослин. Як вона поповнювалася весь цей час?

Коли я вибираю нові вазони, то насамперед дивлюся на форми й структури. І щоразу дивуюся з того, яким неймовірним дизайнером може бути сама природа. Листки деяких рослин мають неймовірно красиві лінії, схожі на принти. Я постійно відкриваю для себе нові й нові види рослин, яких ніколи раніше не бачила. У крамницях трапляються просто дивовижні знахідки. Моя колекція поповнювалася роками. Я почала з кактусів, оскільки вони

дуже невибагливі в догляді, до того ж на той момент були в тренді. На щастя, цей тренд досі з нами, і, думаю, не втрачатиме актуальності ще довго.

### 4 У вас є улюблений вазон? Якщо так, то чому саме він?

У мене є один великий молочай, один із моїх перших вазонів, тож він у нас досить давно. Це робить його особливим. На жаль, він уже не росте. Хоча мені хотілося б, аби він став високим і розкидистим.

### 5 Як ви доглядаєте за своїми рослинами?

Звичайно, я стараюся поливати свої вазони регулярно. Аби спростити полив і зробити його ефективнішим, я поставила кілька лійок на обох поверхах, аби вони завжди були під рукою. Різні рослини потребують різної кількості води, тому зазвичай я просто пробую пальцем ґрунт, аби визначити, чи потрібен полив. Крім того, я регулярно видаляю старе листя, оскільки воно забирає на себе енергію всієї рослини.



## СЕКРЕТ СТИЛЮ

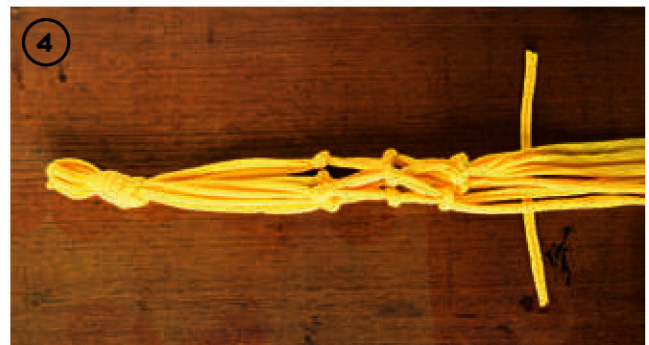
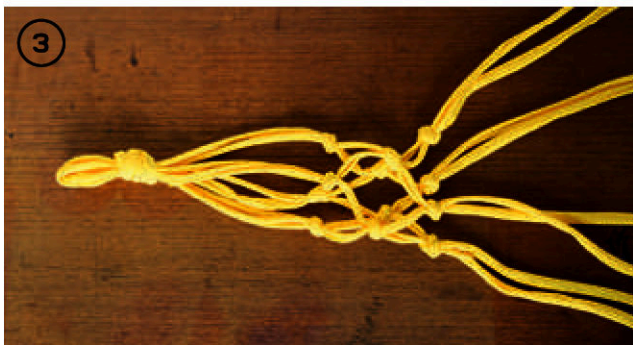
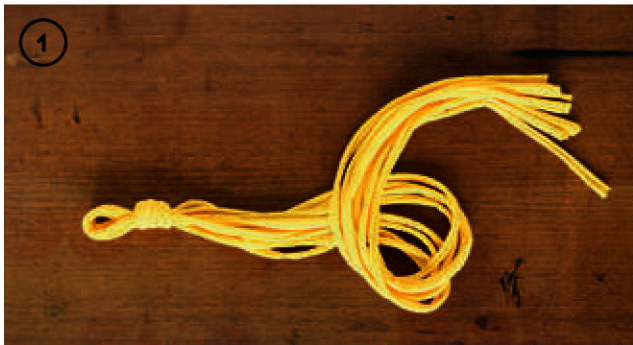
*Комбінуйте рослини з різними формами, розмірами і структурами. Красиве поєднання різних видів горщиків, наприклад, вінтажних, ретро і більш сучасних, справді має дуже стриманий вигляд. Якщо дотримуватися обраної палітри кольорів, виникає відчуття цілісності.*

## ПІДВІСНІ КАШПО

Навіть якщо на ваших полицях чи підвіконнях уже не лишилося місця, то для підвішених рослин воно знайдеться завжди. Ви можете підвісити їх на стіну, стелю, вікно, навіть на дверну ручку (якщо не користуєтеся нею щодня).

↑ Звичайні горщики для рослин (наприклад, теракотові) в поєднанні з макраме мають вельми стильний вигляд. Дуже симпатичні також салатниці з круглим дном.





- 1 Візьміть чотири триметрові відрізки тритотажної пряжі. Складіть їх посередині й зв'яжіть разом у один вузол, залиште одну невелику петлю. Тепер у вас вісім робочих ниток. Перш ніж перейти до наступного кроку, одягніть петлю на якийсь гвіздок у стіні чи на дверну ручку. Так вам буде зручніше.
- 2 Розділіть нитки на чотири рівні частини, по дві нитки в кожній. Зав'яжіть по одному простому вузлу на кожній із чотирьох частин на 40 сантиметрів нижче від основної петлі. У вас має вийти чотири вузлики на одному рівні. Перевірте, чи кожен вузлик затягнуто достатньо туго.
- 3 Візьміть по одній нитці з двох сусідніх вузликових пар і зв'яжіть їх у вузол на 8–10 сантиметрів нижче від попереднього вузлика. Повторіть це з усіма вузликовими парами, аж поки всі жмутки не буде зв'язано між собою. У вас повинен вийти зигзагоподібний узор по горизонталі.

- 4 Зберіть усі нитки до купи, для цього візьміть іще один невеликий відрізок такої самої нитки або просто зв'яжіть усі нитки в один великий вузол. Підтягніть кожен нитку окремо, аби вузол був якомога тугіший. Підріжте нитки ножицями до бажаної довжини. Аби додати композиції стилю й текстури, можна використати стрічки чи намистини.

Для цього майстер-класу ми використали трикотажні нитки, зроблені зі старої бавовняної футболки. Однієї футболки цілком достатньо, щоб сплести вішак для кашпо. Покладіть футболку на стіл і відріжте рукави ножицями. Потім починайте відрізати знизу смужечку завширшки 15–20 міліметрів і рухайтеся по спіралі вгору, аж поки не дійдете до рукавів. У вас має вийти одна довга-довга нитка. Легенько натягніть її, і побачите, як вона красиво згортається.



# СУКУЛЕНТИ

РОСЛИННІ ПОРТАЛИ

Навряд чи потрібно розказувати, що воно за група така — сукуленти. Адже це найпопулярніші й найпростіші в догляді рослини. Їхнє розмаїття величезне: це й графічні ечеверії з великими розетками товстих листочків, і види, дуже схожі на кактуси.



Сукуленти — це рослини, що мають здатність запасати воду в листі та стеблах, тому вони добре витримують посушливі умови. Більшість із них мають грубі листочки і стебла, які виконують функцію водних резервуарів. Крім того, чимало сукулентів зменшують випаровування води завдяки восковому шару або тоненьким волоскам на поверхні листя.

Перед ечеверіями важко встояти у крамницях. Вони вражають не тільки розмаїттям кольорів, а й неабиякою декоративністю (а це так вабить, особливо якщо ви любляете знімати «настільні натюрморти» для Instagram) і доступністю. Зазвичай ці рослини мають дуже милий вигляд у момент купівлі, та будьте уважні: вони часто змінюють свою форму й колір упродовж перших кількох тижнів чи місяців.



- Маленькі мальовані горнятка й вазочки ідеально пасують ечеверіям і мініатюрним кактусам.
- ➔ Неймовірно! Ці горщики і скляний ковпак такі різні — але так чудово поєднуються, а хрестовик Роулі спускається просто по шухляді.





- ← Деякі сукуленти (наприклад, певні види очитку) червоніють, щоб захиститися від холоду або надміру активного сонця. Ось такий природний сонцезахисний екран!
- Можливо, вам пощастить — і ваш сукулент зацвіте. Спробуйте створити для цього оптимальні умови: забезпечте під час зимівлі рослини температуру приблизно 15°C.
- ↓ Подивіться, як росте цей хрестовик Роулі просто в скляному горщику, підвішеному на шкіряному ремінці.



Коли сукулентам бракує сонячного світла, вони починають витягуватися. Також брак світла часто змушує їх рости швидше. Спершу ви можете помітити, що сукулент починає повертатися й вигинатися в бік вікна. У міру того, як буде рости, він ставатиме вищим, водночас простору між його листям ставатиме більше. Ще за якийсь час самих листочків стане менше, а їхній колір втрачатиме інтенсивність. Це так засмучує — ти ж бо купувала фіолетову, рожеву або червону ечеве́рію!

Сукуленти потребують якомога більше непрямого сонячного світла. А в зимовий період, коли сонця мало, рости їх так, аби вони не витягувалися, практично неможливо. Аби дати рослинам більше світла, ви можете скористатися спеціальними лампами. Нині на ринку їх дуже багато — наприклад, стильні лампи від *Bulbo*.



## А ЧИ ЗНАЛИ ВИ...

*що перлинки хрестовика Роулі (англ. String of Pearls — «низка перлів») — це насправді його листя? Як і решта сукулентів, ця рослина накопичує воду в листочках, але водночас має дуже особливий вигляд. І хоча листя здається таким апетитним і нагадує горох, воно отруйне для людей і тварин. Тому обов'язково підвішуйте цю рослину там, де до неї не дістануть малі діти й хатні улюбленці.*

## ПОРАДИ ЩОДО ДОГЛЯДУ:



Місце: на сонці. Чим барвистіший ваш сукулент (фіолетовий, рожевий чи червоний), тим більше прямого сонячного світла він потребує. Але в літню спеку віддавайте перевагу непрямому яскравому освітленню, аби рослина не отримала опік.



Температура: кімнатна. Сукуленти добре витримуть сухість повітря. А щоб стимулювати цвітіння, узимку або ранньої весни потримайте рослину кілька тижнів у місці, де температура приблизно 10°C.



Полив: краще лити воду в піддон, аніж зверху на землю. Ґрунт має бути з хорошим дренажем (краще придбати спеціальну ґрунтову суміш для сукулентів і кактусів, якщо ж у вас звичайна — додайте до неї щось легке й пористе, аби поліпшити дренаж). Поливайте його тоді, коли він повністю висохне. І ніколи не лейте воду прямо в розетку сукулента.



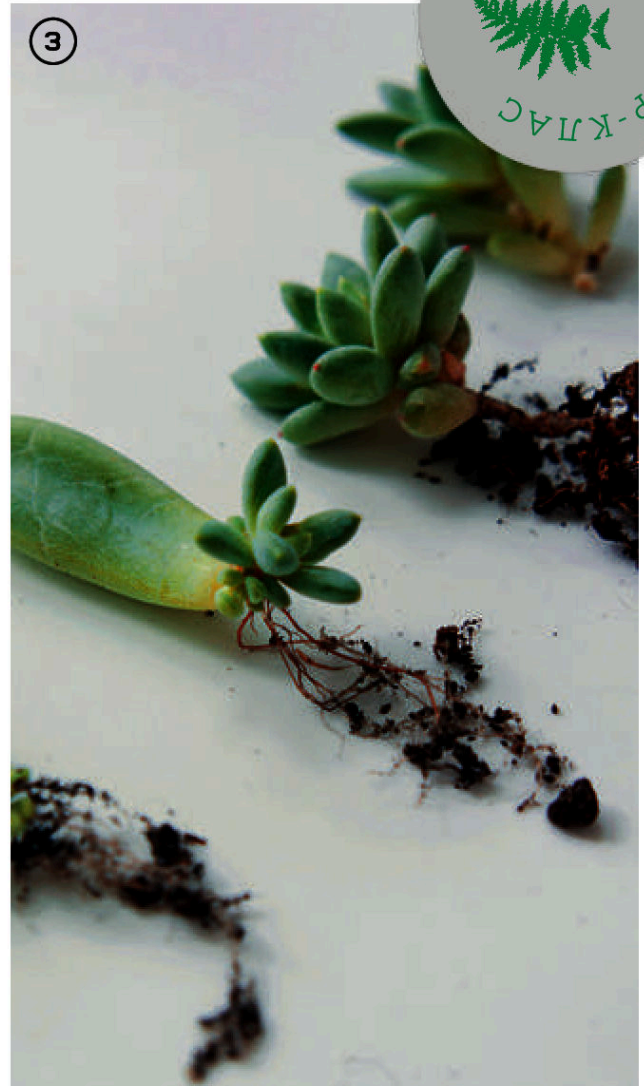
Добрива: не потрібні. Якщо забажаєте, можете удобрювати сукуленти раз на 15 днів упродовж періоду активного росту.

# ЯК ВИРОЩУВАТИ СУКУЛЕНТИ?

Найцікавіше в сукулентах те, що з кількох рослин ви можете легко отримати величезну родину, адже розмножити їх неймовірно просто. Як?

- ↓ Сукуленти, такі як товстянка (красула овата, на фото внизу), можна легко розмножити, встромляючи маленькі живці просто в ґрунт. Поливати рослину потрібно рідко — аж до того моменту, поки листочок не пустить корені.





- 1 Акуратно відірвіть кілька листочків від стебла рослини (не обрізайте). Якщо не відриваються, спробуйте їх легенько викрутити. Але будьте уважні: відірвати листочок треба повністю, аби на самому стеблі від нього нічого не залишилося.
- 2 Покладіть листочки горизонтально (не встромляючи) на ґрунт. Для цього можете взяти тарілку й насипати на неї тонкий шар ґрунту. Або просто покладіть їх на землю в будь-якому вазоні, де є трохи вільного місця.
- 3 Тепер дайте листочкам посохнути кілька днів – не поливайте відразу. Через кілька днів легенько збризніть їх водою. Поливайте їх саме так, і тільки коли ґрунт повністю висихатиме.

Тобто, раз на 10 днів або й рідше. Як і дорослі сукуленти, вони не потребують великої кількості води. Поставте листочки в місці, де багато яскравого, але розсіяного сонячного світла. Через кілька тижнів на кінчиках ваших листочків проростуть малесенькі білі або рожеві корінці. І крихітні рослинки почнуть рости. Коли сукуленти-«дітки» трохи підростуть, ви побачите, що материнські листочки стали зморшкуватими, жовтими, або й посохли. Можете акуратно їх відірвати, а самі сукуленти розсадити в їхні нові горщики.